



Câmara Municipal de
Quinta do Sol

Estado do Paraná - CNPJ: 01.533.220/0001-43

INDICAÇÃO N.º 037/2023

ASSUNTO: Indica ao Poder Executivo, a viabilizar projeto com O PROGRAMA MENOS PESO MAIS SAÚDE e da população da terceira idade com a realização de convênio de aulas de Pilates no estabelecimento LARISSA STUDIO PILATES no sentido de melhorar o condicionamento físico das pessoas da melhor idade visando melhorar a qualidade de vida.

O Vereador **EDMAR SILVA DE FIGUEREDO**, usando de suas atribuições regimentais, depois de ouvido o Plenário, indica ao Poder Executivo, a viabilizar projeto com O PROGRAMA MENOS PESO MAIS SAÚDE e da população da terceira idade com a realização de convênio de aulas de Pilates no estabelecimento LARISSA STUDIO PILATES no sentido de melhorar o condicionamento físico das pessoas da melhor idade visando melhorar a qualidade de vida.

JUSTIFICATIVA

A prática da atividade física previne doenças, combate a obesidade e economiza gastos com saúde pública. Quanto as pessoas da melhor idade a pratica do Pilates é muito indicada, tanto para começar uma atividade física regular como também para a manutenção da saúde. Em especial, para aqueles que são portadores de alguma disfunção física ou doença e que não podem pagar, vão ser beneficiadas também.

Sede da Câmara Municipal de Quinta do Sol, 03 de maio de 2023.

Edmar Silva de Figueredo
Vereador

Edifício Orlando Montanari

Av. Cruzeiro do Sul, 697, Centro – CEP 87265-000 - Fone: (44) 3567-1311

E-mail: quintadosol-protocolo@cmquintadosol.pr.gov.br